

会員各位

メンタルヘルス委員会では、毎年「大学における休学・退学・留年学生に関する調査」（学部生対象、茨城大学が事務局）「大学院における休学・退学・留年学生に関する調査」（院生対象、東京工業大学が事務局）を実施しております。また、2020年度につきましては、COVID-19の感染拡大が大学生の自殺に何らかの影響を及ぼした可能性を考慮し、例年の調査のうち死亡実態調査の時期を早めて実施いたしました。調査の実施にあたり、会員の皆様のご協力をいただきましたことを感謝申し上げます。

大学院生は大きな影響を受けていないが、残念なことに学部生の自殺率は上がったという結果となりました。調査結果の概要は、学部生については *Psychiatry and Clinical Neurosciences* 誌、大学院生については *Asian Journal of Psychiatry* 誌にそれぞれ掲載されました。

Fuse-Nagase Y, Marutani T, Tachikawa H, Iwami T, Yamamoto Y, Moriyama T, Yasumi K. Increase in suicide rates among undergraduate students in Japanese national universities during the COVID-19 pandemic. *Psychiatry Clin Neurosci*. 2021 Aug 6;10.1111/pcn.13293. doi: 10.1111/pcn.13293.

Marutani T, Fuse-Nagase Y, Tachikawa H, Iwami T, Yamamoto Y, Moriyama T, Yasumi K. Has COVID-19 affected suicides among graduate students in Japan? *Asian J Psychiatr*. 2021 Aug 10;65:102803. doi: 10.1016/j.ajp.2021.102803.

また、いくつかのメディアから取材を受けており、大学生（学部生）の自殺率の増加が報じられました。

ヘルスデージャパン(9/6)

「パンデミックで日本でも大学生の自殺が増加」(m3.comでもお読みになれます)

<https://healthdayjapan.com/2021/09/06/41911/>

<https://www.m3.com/clinical/news/964630>

NHK 水戸放送局(9/24)

茨城県限定で放送がありました。

朝日新聞電子版(10/2)

国立大生の自殺率が過去6年で最多 コロナ禍「困っていれば相談を」

<https://www.asahi.com/articles/ASPB13SMFP9WPTIL00Z.html>

キャンパスソーシャルワーカーに関する記事ですが、前半で調査結果が紹介されています。

（紙媒体の新聞は、大阪本社版 10/7）

AERA10/25

「2年生の危機友だちゼロ 7% コロナ禍で孤立や経済的困窮に悩む学生たち」

こちらはコロナ禍での各大学の取り組みの取材が中心で、その中で学部の自殺率の増加が触れられています。